

Maison & Jardin // *Le grand nettoyage*

NETTOYER SANS POLLUER !



© iStockphoto

Les détergents participent à la contamination chimique de la planète : certains de leurs composants sont toxiques, persistent dans l'environnement et s'accumulent dans les organismes. Il en est ainsi du triclosan, utilisé comme anti-bactérien, des muscs de synthèse, qui parfument les produits ou encore des phtalates contenus dans les emballages en plastique. Tout le cycle de vie de ces produits de «propreté» se révèle polluant : depuis leur production jusqu'à leur élimination, en passant par leur utilisation... Les résidus toxiques de détergents restent dans le cycle de l'eau. Ils sont donc retrouvés dans l'eau de pluie comme dans la mer... Les organismes humains souffrent aussi de cette pollution : des composés suspects, qui peuvent être issus de certains détergents, se retrouvent jusque dans leur sang...

Source WWF (Gaëlle Bouttier-Guérive - Chargée de programme Mode de Vie Durable).

Pour nettoyer votre maison sans polluer, il existe des alternatives aux produits d'entretien traditionnels. Aujourd'hui les fabricants ont réalisé des efforts considérables pour proposer aux consommateurs une gamme variée et efficace de produits écologiques qui ne nuisent pas à la santé. Ainsi dégraissants, liquides-vaisselle, lave-vitres ou nettoyeurs-multi-surfaces sont développés à base d'ingrédients naturels et dans des packagings étudiés pour le recyclage. Autre solution à envisager les bonnes vieilles recettes de grand-mère qui ont fait leurs preuves et utilisent généralement des produits naturels que l'on possède chez soi...

«Faites dissoudre l'équivalent d'une cuillère à soupe de savon noir pour 5 litres d'eau et utilisez ce produit pour lessiver vos murs, vos sols ainsi que vos plafonds.»

Les recettes de grand-mère

POUR FAIRE BRILLER VOS BOIS

L'huile de lin ou de la cire d'abeille.

POUR DÉGRAISSER

On utilisera de la soude.

POUR DÉTARTRER ET FAIRE BRILLER LES ROBINETTERIES

Le vinaigre blanc est très efficace.

POUR DÉSINFECTER

L'huile essentielle de thym peut être un bon alternatif.

POUR NETTOYER L'ARGENTERIE

Frottez-la avec du dentifrice puis rincez à l'eau chaude.

POUR TRAQUER LA POUSSIÈRE

Pensez au chiffon humide.

POUR NETTOYER VOTRE MICRO-ONDES

Il suffit d'y chauffer l'eau d'une tasse pendant 1 à 2 minutes. Puis passez un coup d'éponge.

POUR NETTOYER VOTRE LINGE

Coupez un morceau de savon de Marseille, laissez-le se dissoudre dans la bassine avec votre linge.

PENSEZ-Y !

Mettez une coupelle de bicarbonate de soude dans le réfrigérateur afin de l'assainir et d'éviter que les odeurs se mélangent.

Une cuillère à soupe de marc de café dans la tuyauterie constitue un traitement préventif contre les problèmes d'évier bouché.

« **Faire son liquide vaisselle** : Mélangez 1 verre de savon noir, 10 gouttes d'huiles essentielles de citron et 10 gouttes d'huiles essentielles de Romarin. Introduisez ce mélange dans un flacon à pompe. »

POUR PURIFIER L'AIR

Dissoudre une cuillère à thé (5 ml) de bicarbonate de soude dans 2 tasses (500 ml) d'eau chaude, ajouter une cuillère de jus de citron et mettre la solution dans un flacon pulvérisateur, puis vaporiser comme un purificateur d'air.

POUR NETTOYER SES VITRES

Il suffit de tremper une page dans de l'eau chaude et d'en frotter vaillamment les vitres.

POUR DÉTACHER TAPIS ET MOQUETTES

Il suffit d'utiliser de la terre de Sommières, terre argileuse soigneusement sélectionnée et préparée pour son exceptionnel pouvoir absorbant et sa très grande finesse.

POUR NETTOYER VOTRE MATELAS

Saupoudrez du bicarbonate de soude sur votre matelas. Frottez les taches. Aspirez le bicarbonate. Vaporisez une huile essentielle assainissante et relaxante : Lavande, Eucalyptus.

LE KIT DÉCOUVERTE DU MÉNAGE ÉCOLOGIQUE

- 500 g de noix de lavage,
- 1 kg de cristaux de soude,
- 250 g de bicarbonate de soude,
- 250 g de percarbonate de soude,
- 1 litre de vinaigre d'alcool,
- 1 savon au miel,
- 1 lingette microfibre pour le sol,
- 1 lingette microfibre pour les vitres,
- 10 ml d'HE citron,
- 10 ml d'HE tea tree,
- 500 ml de liquide vaisselle écolo,
- 1 boîte de pierre d'argile.

ECOLO2® LA 1^{ÈRE} PRESTATION DE MÉNAGE 100% ÉCOLOGIQUE!

Le Groupe  prestataire de services à domicile leader de l'entretien de la maison, lance EcolO2®, la 1^{ère} prestation de ménage 100% écologique, en partenariat avec la société H2O, leader de la vente à domicile de matériels et produits d'entretien écologique. Pour 1€ de plus seulement par rapport aux tarifs horaires habituels, matériel inclus, les clients d'O2 auront ainsi accès à une prestation de ménage 100% écologique qui leur permettra de concilier le confort d'une maison saine et propre avec le respect de l'environnement. En outre, ces prestations ouvrent droit à la réduction ou au crédit d'impôt de 50%*.

Utiliser la microfibre et l'eau comme seuls détergents

Découvrez le pouvoir détergent de la microfibre associée à l'eau pour un nettoyage naturel et efficace de toute la maison.

Chiffonnette Vitre Précision

Idéale pour raviver l'éclat de toutes vos vitres et miroirs.

A partir de : 16,50 €

sur www.h2o-at-home.com



À LIRE! Le grand ménage...

Le grand ménage

Recettes écologiques et économes pour l'entretien de la maison

Pour vous aidez à passer le pas et ne plus utiliser, que des produits écolos sans déboursier une fortune, découvrez ce petit livret téléchargeable, intitulé «le grand ménage» sur <http://raffa.over-blog.com>. Cet ouvrage écrit par Raffa, biologiste et écologiste convaincue, vous propose «des trucs et astuces verts» pour un ménage aussi efficace qu'écolo. On y passe en revue tous les produits naturels et autres «trucs de grand-mère» à avoir dans ses placards (eau, vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon, etc.). Et si vous êtes prêts à fabriquer vous même vos détergents, vous y trouverez aussi quelques recettes !

<http://raffa.over-blog.com/>

NETTOYER ÉCOLO !

69% des consommateurs déclarent vérifier que les produits d'entretien qu'ils choisissent ne sont pas dangereux pour la nature*. Fort de ce constat et soucieux d'offrir des produits garantis respectueux de la santé et de la nature, les fabricants développent des gammes variées et performantes de produits d'entretien certifiées Ecocert. Faites votre choix ! * Questionnaire Simm 2006

Noix de lavage bio Biovie, avec sachet coton, étui de 500 g, 8.67€



Noix de lavage Bio

la seule lessive biologique qui pousse dans les arbres !

POUR NETTOYER VOTRE MAISON SANS POLLUER

100 % ACTIF BIOLOGIQUE

500g

ECOCERT

PRODUITS BIODEGRADABLES



Pistolet Nettoyant vitres à l'alcool Rainett, 500 ml, 1.78€

LIQUIDE VAISSELLE

Liquide vaisselle La Bel' Lande, 1 litre, env. 9.90€



SUPER DÉGRAISSANT

ECOVER

NATURELLEMENT PUISSANT

Spray Super Dégraissant Ecover, parfum citron frais, 500 ml. En vente mai 2009



NETTOYANT MULTI SURFACES

Nettoyant multi-surfaces L'Arbre Vert, recharge à diluer 500 ml, 1.70€



DÉSINFECTANT SOL

Désinfectant sol H2O proprement, menthe/ eucalyptus, 1 litre, 19.30€